

Semaine n° 17 - du 23 au 29 Avril 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pomelos	Concombre ciboulette			Crêpe au jambon
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Rôti de bœuf froid		Cassoulet (mogette)	Filet de colin beurre citron
Accompagnement	Epinards à la crème/pdt	Coquillettes 			Carottes persillées
Produit laitier	Yaourt sucré	Vache qui rit		Brie	emmental 
Dessert		Entremets chocolat 		Purée pomme banane	Fruit (poire)

Semaine n° 18 - du 30 Avril au 6 Mai 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves cuites 			Salami cornichon	Tomate vinaigrette
Plat principal	Palette de porc à la diable			Filet de colin rôti aux herbes	Escalope de volaille au jus
Accompagnement	Frites	1er Mai		Semoule et ratatouille 	Petits- pois à la française 
Produit laitier	Fromage frais sucré				Crème anglaise
Dessert	Fruit (kiwi)			Fruit (banane)	Barre bretonne

Semaine n° 19 - du 7 au 13 Mai 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées ciboulette 		Haricots verts mimosa	Salade verte	Salade provençale
Plat principal	Estouffade de boeuf		Rôti de dinde au jus	Spaghettis 	Poisson pané citron
Accompagnement	Poêlée de légumes	8 Mai	Blé aux petits légumes	à la carbonara	Haricots verts 
Produit laitier	Yaourt aromatisé			Camembert	Fromage frais sucré
Dessert			Cocktail de fruits	Mousse au chocolat au lait	Purée de pommes 

Salade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

Légende  
pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

[www.ansamble.fr](http://www.ansamble.fr)

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Bon appétit !